



## 歯科医師入職のご挨拶



歯科 並木 千鶴  
(なみき ちづる)

この度、4月6日から勤務しております並木千鶴（なみきちづる）と申します。専門は、摂食嚥下リハビリテーション分野で、現在、東京医科歯科大学で嚥下障害のある患者さんを病院の外来と、患者さんのご自宅や入居されている施設に訪問して診療を行っております。

「嚥下（えんげ）」とは、食べ物を「認識し」「口に入れ」「噛んで」「飲み込む」までの一連の動作からなります。この過程で何らかの問題があり、喉に食べ物が引っかかったり、むせてしまったりすることを「嚥下障害」と言います。

日本では、肺炎患者のうち75%が70歳以上の高齢者であり、70歳以上の高齢者のうち80.1%が誤嚥性肺炎であったと報告されています。また、誤嚥性肺炎を発症すると「食べること」が危険因子と考えられ、禁食になることが多く、そうなるとうや喉の筋肉が衰え、あっという間に「食べる」「しゃべる」「笑う」といった人間の基本的な動作も難しくなってしまいます。最後まで寝たきりにならず、食べたいものを美味しく食べられるように！

我々歯科医師は、人間の基本的な力「食べる力」を維持し、最大限に引き出すことが大切であり、必要な医療とは「食べる力」をサポートすることだと思っております。以下のような症状や、飲み込みのことでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

### 主な症状

- ・最近むせることがある。喉に食べ物が引っかかる
- ・痰がよく出る
- ・食べた後に胸がムカムカすることがある

嚥下の状態を観察するにあたり、以下の機器を用いて最新の検査を行っております。

ペンタックス 鼻咽喉ファイバースコープ

ポータブル FNL-10RBS

小型軽量のバッテリー式光源ユニットの使用により、どこにでも持ち運べるケーブルレスな携帯スコープを実現。ライトガイド接続による光源装置の利用も可能です。



### プロフィール

所属および所属学会

- ・ 東京医科歯科大学摂食嚥下リハビリテーション講座非常勤医師
- ・ 日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定師
- ・ 日本老年歯科医学会

## 正面玄関開錠時間について

新型コロナウイルス感染症対策として、当面の間、正面玄関開錠時間を変更しております。時間外でご来院の方につきましては、お電話または、インターホンにてご連絡いただきますようご協力をお願いいたします。

開錠時間： 8時30分  
施錠時間： 16時50分（外来終了後）

## 入館時検温チェック実施中

ご来院の皆様に、入口にて検温を実施しております。37.5℃以上の発熱を認める方は、院内への入館をご遠慮いただいております。

発熱症状で、ご来院の方は、事前にお電話いただき、職員の指示に従ってください。

**なお、当院では、新型コロナウイルス感染症に対する検査・治療はできません。**

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。



## ゴールデンウィーク中の診療体制について

ゴールデンウィーク期間中の4月29日（水）から5月6日（水）までの医療供給体制には、継続的な医療の提供に支障が生じないように、また、地域医療の確保を図るために、以下のとおり診療を行います。

日にち	受付時間	診療体制
4月29日（水）	終日	救急医療体制にて診療
4月30日（木）	9:00~16:50	平常診療
5月1日（金）	9:00~16:50	平常診療
5月2日（土）	午前	平常診療
	午後	救急医療体制にて診療
5月3日（日）	終日	救急医療体制にて診療
5月4日（月）	終日	救急医療体制にて診療
5月5日（火）	終日	救急医療体制にて診療
5月6日（水）	終日	救急医療体制にて診療
5月7日（木）	9:00~16:50	平常診療

※救急外来受診ご希望の方は、事前に病院へお問い合わせください。

## デマンドバスのご案内

4月1日から北本市のデマンドバスが、埼玉県中央病院への運行も開始となりました。北本市在住で、ご利用を希望される方は、北本市ホームページに詳細が掲示されていますのでご覧ください。デマンドバスは、当院の正面玄関入口付近に停車いたします。

### 編集後記

新型コロナウイルス感染症の拡大で、国民の不安は募るばかりです。

こうした折、先日ガーベラの花をいただきました。花言葉は「希望」と「常に前進」の二つだそうです。一日も早い新型コロナの終息と、活気ある社会生活が取り戻せることを願うこの頃です。

### ニュースレター

院外報4月号 令和2年4月25日発行 第23号  
編集・発行

〒363-0008 埼玉県桶川市坂田1726  
医療法人財団 聖蹟会 埼玉県中央病院 総務課  
TEL 048-776-0022