

新入職員紹介

①趣味 ②好きな食べ物 ③休日の過ごし方

田口 恵美【介護】



①ドライブ
②お寿司
③映画鑑賞



遠藤 貴久江【介護】



①手芸
②スイーツ
③ディズニーシーへ行く



2階 スイカ割り



令和8年8月13日に2階フロアでスイカ割りを行いました。ご利用者はダンボールで作成したスイカを割っていただきました。周りのご利用者や職員の声援やかけ声で、見事にスイカを割ることができ、大変盛り上がりしました。職員は本物のスイカを使ってスイカ割りを行いました。コチラもスイカが割れた瞬間に大歓声が上がり、皆様笑顔でとても楽しまれておりました。夏の風物詩であるスイカ割りを通して、ハートランドで夏を感じていただけたようです♪



医療法人財団 聖蹟会
介護老人保健施設 ハートランド桶川

桶川市地域包括支援センター ハートランド
桶川市在宅介護支援センター ハートランド
ホームヘルプステーション ハートランド
〈住所〉〒363-0008 桶川市坂田1725
〈TEL〉048-777-7011 (代表)
発行：介護老人保健施設ハートランド桶川
発行日：令和8年9月10日

【編集後記】

9月に入っても暑い日や線状降水帯による大雨が日本各地で起こっています。台風の発生により、日中の寒暖差が激しい日もありますので、気候に合わせてエアコンで室内温度を一定に保ったり、大雨の際には地域の警報レベルの情報収集に務めるようにしましょう。 百瀬

はなてまり

通所 夏祭り

令和8年7月18日（土）にデイケアで『夏祭り』を開催しました。施設に到着されたご利用者に先ずはかき氷を提供し、『涼』と『夏』を感じていただき、午前は製作活動で無地のうちわにお好みでシールを貼り付けていただきました。作業中の皆様からは「どのシールを貼り付けようかな?」「南国のシールにはどんな意味が込められているんだろう」など、会話も弾みながら楽しい作業となりました。

昼食は南国気分をさらに味わっていただくために、ロコモコプレートを提供しました。ピラフやハンバーグ（グレイビーソース）、目玉焼きとフライドポテト、キャロットサラダや浮き輪に形成されたねりきりなどボリューム満点で、ご利用者からは「ビールにも合って、料理もサイコー!!」「ボリュームがあって全部食べられるかしら・・・」など、彩り豊かな南国の食事に大変満足されている様子でした。



午後は、ボランティアの【ウクレレアロハ】様が、歌とフラダンスで会場を盛り上げてくださいました。ご利用者皆様も歌や踊りに合わせて、自然と身振り手振り体を動かしながら、楽しい南国の雰囲気を感じて過ごすことができました。

おやつはスイカを提供しました。夏と言えばスイカですが、みんなで食べるは『とても美味しかった』との声がありました。

今年の夏祭りも楽しいイベントと彩り豊かな食事で楽しんでいただけたようで嬉しいです。来年も是非ご参加くださいね♪



入所2階・3階夏祭り

令和8年7月26日（日）に、2階と3階で夏祭りを開催しました。

2階は午前第1部としての的当てやドリンク、金魚すくいの屋台を用意しました。皆様、屋台を巡りながら、職員お手製の金魚をすくい、的当てでは、くつ下をプレゼント。ご参加されたご家族との交流もあり、普段とはまた違う笑顔で楽しそうに過ごされておりました。

3階も午前第1部としてかき氷やベビークステラ、ノンアルコールビール、ジュースの屋台を行いました。かき氷やノンアルコールビールは普段提供がないため、『美味しいね』『もっと食べたい!』と大変盛り上がりしました。小さいお子様とご利用者の交流に職員も心が温くなりました。

昼食は行事食として、うなぎちらしや茶碗蒸しを提供しました。午前中にお菓子屋や屋台のメニューなどを食べた後でしたが、ご利用者から「今日は昼食も豪華だね」「どれも美味しくて、すぐ食べ終わっちゃったよ」など皆様あつと言う間に召し上がっておりました。



午後は2階と3階合同で、1階ダイフロアで第2部のスタート。午後の部の始まりは、『わっしょい!わっしょい♪』の掛け声とともに職員がお神輿を担ぎながら登場。職員と共にご利用者の皆様も『わっしょい!わっしょい♪』とかけ声で盛り上げてくださいました。

ボランティアでは盆踊りの【磐城流様】【北本太鼓かばざくら様】に夏祭りを盛り上げていただきました。北本太鼓かばざくら様は太鼓演奏だけでなく、ご利用者との交流も大事にされており、かけ声と一緒に太鼓を叩く演出は、最初こそ皆様恥ずかしそうな表情でしたが、笑顔あふれる楽しい時間となりました。磐城流様は【炭坑節】【東京音頭】【桶川音頭】をご利用者と職員と一緒に盛り上げてくださいました。毎年お世話になっています♪

職員の出し物として、3階は【からだ☆ダンダン】を、2階は【カリスマックス】を披露しました。皆さまの声援で、盛り上げてくださりありがとうございました。来年も是非楽しみにしていただきたいと思いますね♪



家族介護教室



令和8年6月13日（土）に令和8年度第1回家族介護教室を開催しました。今回のテーマは、認知症サポーター養成講座についてご家族と共に学び、当日は地域包括支援センターの職員より【認知症を学びみんなで考える】をテーマに資料とDVDで共に学びました。皆様、とても真剣なご様子で傾聴されておりました。

認知症＝不安・悩み・辛さを感じているご家族が多いと思いますが、市町村の相談窓口も有効に活用して、一人で悩まず周りを頼りながら、相談することの重要性を今回の講座を通して知っていただきました。

今年度も、ご家庭での介護生活が笑顔で明るくなるような家族介護教室を開催していきますので、是非ご参加ください。



おばんざい御膳会

令和8年6月12日（金）にデイケアの食事イベントとして、おばんざい御膳会を開催しました。当日ご参加いただいた63名のご利用者と職員一同が京都旅行に出かけることをテーマに一日過ごしました。

京のおばんざいとして、アナゴご飯とにしんそば、水菜と鱈の煮つけやナスの田楽、おくらと湯葉の和え物とだし巻き卵を提供しました。彩りが豊かなで珍しい料理の数々に『とても美味しかったよ』『全部美味しそうでどれから食べるか迷っちゃうよ』などご利用者に大好評でした。皆様がほぼ完食してくださったことがとても嬉しかったです♪

午後はオカリナサークル【ポッポの会】様による演奏会。オカリナの音色に心癒され、ご利用者、職員と清々しい気持ちになりました。

おやつは、抹茶のドームケーキ、抹茶のようかんを召し上がっていただき、京都の風情を感じていただく一日となりました。

帰りの会の前に、宝くじを行い、当たった方は豪華な!?商品を、外れた方は参加賞をプレゼントしました。これからも季節感や地域の料理を感じてもらえるような食事イベントを行っていきますので、皆さん是非参加してくださいね♪

